



Подписан: ЧУОО "ШЭВР"
DN: ИНН ЮЛ=7733014575,
СНИЛС=07830625069,
ОГРН=1027739517189,
ИНН=773371083370, С=RU,
S=77 Москва, L=Москва,
STREET="УЛИЦА ЛОДОЧНАЯ,
31, СТР.4", O="ЧУОО ""
ШЭВР""", CN="ЧУОО ""ШЭВР""",
Т=ДИРЕКТОР, G=ОЛЬГА
АЛЕКСАНДРОВНА,
SN=ТОЛМАЧЕВА
Дата: 2026.09.07 21:55:15+03'00'

«Утверждаю»
директор ЧУОО ШЭВР
Толмачева О.А.

Учебный план
ЧУОО ШЭВР г. Москвы
на 2026-2027 учебный год
Среднее общее образование
(10-11 классы ФГОС СОО и ФООП гуманитарного профиля)
При пятидневной учебной неделе

Учебный план гуманитарного профиля СОО

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФООП СОО, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Гуманитарный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др. В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана гуманитарного профиля с углубленным изучением литературы и обществознания при пятидневной учебной неделе.

Учебный план гуманитарного профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: литературы и истории.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный план и план внеурочной деятельности ЧУОО «ШЭВР» направлен на достижение следующих целей:

- реализации программы начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- гарантия овладения выпускниками школы необходимым минимумом знаний, умений и навыков, обеспечивающих возможности продолжения образования;
- модернизация учебного плана на основе введения в его школьный компонент предметов общеразвивающего характера с целью формирования личности, готовой к самоопределению и самореализации в современных условиях; удовлетворению познавательных интересов в различных областях деятельности человека;
- обеспечение широкой образовательной подготовки учащихся, подготовки их к получению высшего образования, к творческому труду в различных сферах

научной и практической деятельности, выявление способных и одаренных детей, создание условий для развития индивидуальных способностей каждого ребенка;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; развития черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения минимума содержания образовательных программ, их адаптации к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ;

- создание благоприятных условий для интеллектуально-нравственного развития учащихся школы путем удовлетворения потребностей обучающихся в самообразовании и получении дополнительного образования на основе концепции личностно ориентированного обучения, инновационного построения образовательного процесса;

- построение основного и дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения, формирование представлений о здоровом образе жизни как о принципиальном элементе интеллектуально-нравственной культуры учащихся школы.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 10–11-х классах – 34 часа в неделю.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.(60%/40%).

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Вариативная часть обеспечивает достаточный уровень удовлетворения образовательных задач учащихся и их родителей, познавательных интересов в различных областях, учитывает особенности классных коллективов, интересы и склонности школьников.

Для каждой ступени обучения приводится перечень обязательных для изучения учебных предметов, отражающий требования федерального государственного стандарта.

Для профилактики переутомления обучающихся предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 10-11-х классах реализуются модули по видам спорта «Фитнес-аэробика» (1 час в неделю) по выбору обучающихся Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс

«Практикум по математике», на который отводится по 1 часу в 10-11 классах (всего 68 часов), а также на учебный курс «Мировая художественная культура», на который отводится 1 час в неделю в 10-11-х классах

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Б	136	Э
Литература	У	340	Т
Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика: • алгебра и начала математического анализа; • геометрия; • вероятность и статистика	Б	340	Э
Информатика	Б	68	К
История: • история России; • всеобщая история	У	272	Э
Обществознание	Б	102	Э
География	Б	68	Э
Физика	Б	136	Т
Химия	Б	68	Т
Биология	Б	68	Т
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Б	136	Т
Индивидуальный проект		34	ЗП
Практикум по математике		68	Т
Модуль по видам спорта		68	Результат соревнований
Мировая художественная культура		68	ЗП
Индивидуальный проект		34	ЗП

ИТОГО	2312	
--------------	-------------	--

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ
ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ**

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
		10-й класс (34 учебные недели)	11-й класс (34 учебные недели)
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	У	5	5
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика: • алгебра и начала математического анализа • геометрия • вероятность и статистика	Б	2	3
	Б	2	1
	Б	1	1
Информатика	Б	1	1
История	У	4	4
Обществознание	Б	2	1
География	Б	1	1
Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2
Индивидуальный проект		1	—
Итого:		31	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	4
Практикум по математике		1	1

Модуль по видам спорта	1	1
Мировая художественная культура	1	1
Индивидуальный проект	–	1
Итого в неделю	34	33
Всего за два года обучения		2312